

LA TRANSMARTINIQUE

Le 7 et 8 décembre 2019

La Transmartinique fêtera cette année sa 10^{ème} édition, et vous fera parcourir l'île du Nord au Sud, à travers une large variété de paysages typiques : forêts tropicales luxuriantes, plantations agricoles, plages de sable fin ... mélange détonnant de raid / trail, il est considéré comme l'un des plus exigeants de sa catégorie. Avec les autres formats de courses proposés, plus accessibles, relevez-vous aussi votre défi. Notre séjour est proposé en partenariat avec le club organisateur.



Le long de la Mer des Caraïbes



Notre hôtel

SÉJOUR 9 JOURS / 7 NUITS D'HÔTEL : 1 285 €*

➔ SUR VOLS DIRECTS ET RÉGULIERS AU DÉPART DE PARIS ORLY

COURSES

(sous réserve de modification de la part des organisateurs)

- **La Transmartinique** : 144 km / 4310 m D+ en solo ou en équipe de 4 (27/33/42/42 km)
- **Le Défi Bleu** : 59 km / 1250 m D+
- **Le Trail des Caps** : 33 km / 330 m D+
- **La Trace des Baies** : 19 km

En cours de réalisation (sous réserve) :

La Banakan : 84 km / 1530 m D+

FICHE TECHNIQUE

Départs :

Transmartinique : Grand Rivière(nord de l'île) : samedi 7/12/19 à 00H

Défi Bleu : Le François, : samedi 7/12/19 à 22H

Trail des Caps : Petit Macabou : dimanche 8/12/19 à 6 H

Trace des Baies : Cap Chevalier : dimanche 8/12/19 à 7H30 (horaires / lieux / parcours communiqués sous réserve de changements de la part des organisateurs)

Arrivée commune à toutes les courses :

Sainte Anne (sud de l'île) : plages de la Caraïbe

Participation : chacune des 3 courses est limitée à 300 et 500 participants

Temps limite : Pour la Transmartinique : 44 H

Heure limite pour les 3 courses : Dimanche 8/12/19 à 21H (sous réserve de changements de la part des organisateurs)

INSCRIPTION COURSE

Transmartinique : 130 € avant le 30 juin 150 € jusqu'au 15 octobre

Défi Bleu : 70 € jusqu'au 15 octobre

Trail des Caps : 50 € jusqu'au 15 octobre

Trace des Baies : 20 € jusqu'au 15 octobre

Banakan : 80 € jusqu'au 15 octobre

(sous réserve de confirmation)

Les inscriptions sont gérées par nos soins, en étroite collaboration avec les organisateurs.

Les transferts sur les zones de départ des 3 courses est assuré par l'organisation.



NOTRE FORMULE SÉJOUR

SÉJOUR AVEC AVION au départ de Paris Orly sur vols réguliers et directs Air Caraïbes

Aller : mardi 3/12/19: vol TX 510 de Paris Orly à 12H20
arrivée Fort de France à 16H05

Retour : mardi 10/12/19 : vol TX 511 de Fort de France à 18H25
arrivée Paris Orly à 7H35 - mercredi 11/12/19

Notre hôtel 3*

Notre hôtel 3* est situé à Sainte Luce (à quelques kilomètres de l'arrivée des 3 courses), dans un complexe hôtelier de bon standing, entièrement rénové. Situé en bord d'une plage naturelle de sable fin et blanc, l'hôtel est entouré d'un vaste jardin tropical. Il dispose de 3 piscines / 2 restaurants / 2 bars / d'un espace massage et remise en forme.

Les chambres sont très spacieuses, avec un coin salon, dotées de tout le confort moderne. Toutes équipées de réfrigérateur, certaines disposent d'une terrasse avec kitchenette aménagée et plaque chauffante.

En option :

Plusieurs visites guidées et activités (en ½ journée ou journée) pourront se faire au départ de notre hôtel. Elles vous seront proposées ultérieurement.

La location d'un véhicule à l'hôtel, à des tarifs privilégiés sera également possible.

> Les prix s'entendent par personne, en chambre double et comprennent :

- vols A/R Paris/Orly sur vols réguliers et directs Air Caraïbes
- les transferts aéroport/hôtel/aéroport en navette privée
- différents transferts lors du séjour
- l'hébergement (7 nuits) en hôtel 3* avec petits déjeuners buffets
- la ½ pension soir (boissons incluses)
- la taxe de séjour
- notre encadrement durant le séjour
- notre sac à dos CSF

Prix par personne, en chambre double : 1 285 €*

Supplément chambre individuelle : 240 €
(sous réserve de disponibilité)

Chambres triples/quadruples : nous consulter
(sous réserve de disponibilité)

Réduction enfants - de 12 ans : nous consulter

* Hors taxes aéroport obligatoires (à ce jour) : 79€



Coureurs
sans frontière

2 rue de la Poudrière 25370 Les Longevilles Mont d'Or - Tél. (33) 03 81 49 95 38 - contact@coureurssansfrontiere.fr
www.coureurssansfrontiere.fr