



CALENDRIER 2016/2017 sortie Club Manikou

Référent: FRED

0696 926 283



Jour	Dates	Parcours	Km	D+ m	Niveau difficulté	Ville de départ	Ville d'arrivée	Lieu de rendez vous	Rendez vous	Départ bus	Début rando	Ravitos	Organisateurs
Dim	25/09/2016	Morne - Rouge / St-Pierre	12+18	787	Difficile	Morne - Rouge	Morne - Rouge	Domaine de la Vallée	06H00		07H00	2	Fred + Gégé + Marius
Dim	30/10/2016	Hbt Clément / Macabou	22+19	954	Difficile	François	Vauclin	Macabou	5H30	6H00	06H30	1	Fred
Sam	10,11/12/ 2016	TransMartinique	138	5250	Tres difficile	Grand Riviere	Sainte- Anne	Sainte- Anne Pte Marin	18H00	18H30	03H00	15	Club MANIKOU
Sam	10,11/12/2016	Defi Bleu	58	1650	Difficile	François	Sainte- Anne		19 H 00	19H30	22H00	6	Club MANIKOU
Dim	11-déc-16	Trail des Caps	33	550	Moyen	Vauclin	Sainte- Anne		04 H 00	04H45	06 H 00	3	Club MANIKOU
Dim	29/01/2017	Saint-Anne (Crève-Cœur)	29		Moyen	Saint-Anne	Saint-Anne	Pointe Marin	5h30		6H30	2	M. Claude + Myriam
Dim	26/02/2017	François	12+18	650	Facile	Francois	Francois	Stade	5h30		7h00	1	Daniele + Bernard
Dim	26/03/2017	Macouba	14+20	1300	Moyen	Macouba	Macouba	Bourg Macouba	5h30	6h00	06h45		Robert + Fred Joseph
Dim	30/04/2017	Robert	18		Moyen	Robert	Robert	SEMAIR	5h30		6H30		Thierry
Dim	28/05/2017	Fond Saint Denis			Moyen	Fond St Denis	Fond St Denis	Place des fêtes	6h00		7H00		Dominique
Sam	25/06/2017	Driv' du MANIKOU	14	200	facile	Saint Joseph	Saint Joseph	Saint Joseph Place des fêtes	12H00	X	17H00	2	Club MANIKOU
Dim	30/07/2017	Trois-Ilets / Diamant (Clôture)	23km	1200	Moyen	Trois-Ilets	Diamant	Place du Marché	5H30	6H15	7H00	2	Gérard Z + Gérard H
Sam	26/08/2017	Rondes des Caps	21,1	250	facile	Sainte- Anne Pte Marin	Sainte- Anne	Sainte- Anne	12 H 00	X	17H00	3	Club MANIKOU
Sam	26/08/2017	Trail de l'avenir	5	50	facile		Sainte- Anne	Sainte- Anne	12 H 00	X	15H45	1	Club MANIKOU